

Директор ООО "Ресурс"  
 Меню обучающихся начальной школы  
 на 20 февраля 2023г

УТВЕРЖДАЮ  
 Сарафанов С.А.

<b>Бесплатное горячее питание I смена</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					561
<b>Бесплатное горячее питание II смена</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					847,7
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					283,3
<b>Льготное питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					283,3
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					608,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 26.08.2022;  
 Полное меню находится в кабинета №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
 Меню обучающихся 5-11 классов  
 на 20 февраля 2023г

УТВЕРЖДАЮ  
 Сарафанов С.А.

<b>Бесплатное горячее питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					274,3
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					557,6
<b>Льготное питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					557,6
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					505
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					608,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;  
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы  
на 21 февраля 2023г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					531,3
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					706,7
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331,25
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331,25
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Филе кури в яйце	90	18,7	20,14	9	294,3
Макаронны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					839,44

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 21 февраля 2023г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					244,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					575,55
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					575,55
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					557,11
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Филе кури в яйце	90	18,7	20,14	9	294,3
Макаронны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					839,44

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны



Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся начальной школы  
на 22 февраля 2023г

УТВЕРЖДАЮ  
Сарафанов С.А.

<b>Бесплатное горячее питание I смена</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Запеканка из творога с повидлом	210	36,31	14,28	38,76	428,65
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					672,95
<b>Бесплатное горячее питание II смена</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Жаркое по-домашнему	150	18,65	25,13	16,72	331
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					713,1
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					443,3
<b>Льготное питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					443,3
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Жаркое по-домашнему	150	18,65	25,13	16,72	331
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					665,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;  
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся 5-11 классов  
на 22 февраля 2023г

УТВЕРЖДАЮ  
Сарафанов С.А.

<b>Бесплатное горячее питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					277,25
<b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					720,55
<b>Льготное питание</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					720,55
<b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Запеканка из творога с повидлом	210	36,31	14,28	38,76	428,65
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					672,95
<b>Питание в группах продленного дня</b>					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Жаркое по-домашнему	150	18,65	25,13	16,72	331
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					665,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;  
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны